

## ООО " АБК - Пэймент"

30.09.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>четверг</b>					
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Сыр порциями	20	3,95	3,99		53
Каша геркулесовая молочная с маслом	150\5	6,28	7,55	25,6	195
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	103
Хлеб белый\дарницкий	50\50	1,88	0,73	12,85	66
Масло сливочное(порциями)	10	0,08	6,25	0,13	66
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>16,01</b>	<b>16,07</b>	<b>63,55</b>	<b>414</b>
<b>Итого:</b>					
Масло сливочное порциями	10	2,36	7,49	14,89	136
Котлеты Пожарские из говядины	100	16,47	11,62	41,68	345
Какао с молоком	200	0,2		13,7	53
Картофель запеченый	180	3,516	3,16	24,552	153,1
Апельсин	100	1,32	0,24	7,92	40
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>19,45</b>	<b>19,68</b>	<b>85,64</b>	<b>639</b>
<b>Итого:</b>					
<b>Обед (младшие)</b>					
Брощ Сибирский со сметаной	250\5	0,9	0,2	13,1	43
Котлеты Пожарские из говядины	90	8,8	7,7	8,83	168
Картофель запеченый	150	2,93	2,63	20,46	127,5
Чай с сахаром с лимоном	200\15	0,2		13,7	53
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79
Апельсин	100				
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>16,01</b>	<b>16,07</b>	<b>63,55</b>	<b>414</b>

Директор  
Шеф/повар

